LA VARICELLE

I- Définition

C'est une maladie infectieuse de l'enfance d'origine virale, très contagieuse. Maladie éruptive, bénigne non récidivante qui confère une immunité solide et durable et à déclaration non obligatoire.

II- Etiologies

1-L'agent causal: C'est le virus **Varicelle- Zona**, virus très fragile, qui contracté à l'enfance donne la varicelle, contracté à l'âge adulte donne le zona.

2-Les causes favorisantes et épidémiologie

- Maladie cosmopolite
- Maladie de l'enfant âgé de 2 à 10ans
- Favorisée par le froid, fréquente en hiver et printemps.
- La transmission est favorisée par la promiscuité
- Maladie à contagiosité importante, contagieuse deux jours avant L'apparition des signes cliniques.

III- mode de transmission et réservoir de germe

- **Transmission :**

Directe : par voie aérienne lors d'un contact direct avec le malade ou contact avec le liquide des vésicules du malade.

Indirect : par les objets fraîchement souillés par le liquide des vésicules dermiques.

- **Le réservoir de germe :** c'est le malade la source d'infection est constituée par les secrétions des voies respiratoires et le liquide des vésicules dermiques

IV- Les signes cliniques

1- La période d'incubation: Elle est silencieuse et dure en moyenne 15 jours avec un maximum de 3 semaines.

2- La période d'état

Le début est brutal avec une fièvre modérée accompagnée d'un rasch maculo- papuleux (éruption cutanée rougeâtre érythémateuse), ceci 48 heures avant l'éruption cutanée spécifique de la maladie.

-La phase éruptive : Apparition des vésicules sur les macules et les papules apparut au début. Ces vésicules sont caractérisées par :

- **Siège :** les vésicules recouvrent tout le revêtement cutané y compris le cuir chevelu et sont plus nombreuses au niveau des parties couvertes qu'au niveau des parties découvertes du corps.

- **Aspect :** vésicules contenant un liquide clair, prurigineuses et se rompent facilement.

- **Evolution :** les vésicules vont s'affaisser et se recouvrir d'une croûte et disparaissent au bout de 5 à 8 jours sans laisser de cicatrices et ne suppurent pas.

La phase éruptive est caractérisée par la survenue de deux à trois poussées successives de vésicules espacées de 24 à 48 heures d'intervalle ce qui explique la coexistence de vésicules à différent stade d'évolution. La contagiosité dure jusqu'au 6ème jour de l'éruption cutanée.

V- Evolution et complications

1- Evolution favorable : Très favorables sans complications ni séquelles

2- complications: Sont rares

- Surinfection des vésicules par le staphylocoque ou le streptocoque et donnent des abcès et des adénites.

- Laryngite varicelleuse.
- Pneumopathies.
- Néphrites.
- Varicelle grave hémorragique mortelle se voit surtout chez les enfants immunodéprimés.

VI- Le traitement

- Isolement à domicile et éviction scolaire de 15 jours.
- Antiprurigineux ou antihistaminiques.
- Désinfection cutanée par antiseptique local : éosine aqueuse.
- Antibiothérapie en cas de surinfection : antistaphylococcique (fluxacilline) ou antistreptacoccique(peni)

VII- Prophylaxie

1- Le malade

- Isolement à domicile.
- Désinfection des objets utilisés par le malade.

2 Entourage et sujets contact : Aucune ne mesure.

3- Prévention primaire : Aucun vaccin